

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида № 51
Н.В. Усольцева



Режим дня дошкольного образовательного учреждения

Вторая группа раннего возраста – 3-й год жизни

Холодный период года

режимные моменты	время
Приём, осмотр, игры	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	07.50 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.00 - 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 - 09.00
Занятия	09.00 - 09.10 Перерыв 09.10 – 09.30 09.30 - 09.40 Перерыв 09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.30 - 15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05 - 16.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00

Заведующий МБДОУ
Детский сад
общеразвивающ
осуществляе
дательство
по художественно-
эстетическому развитию
воспитанников № 51
14.10.2020
№ 10303-1 серия 1.0

Младшая группа – 4-й год жизни

Холодный период года

режимные моменты	время
Приём, осмотр, игры	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.20 - 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия	09.00 - 09.15 Перерыв 09.15 – 09.25 09.25 - 09.40 Перерыв 09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.15 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.20
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.20 - 15.30
Игры, труд, индивидуальная работа	15.30 - 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 - 16.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 - 18.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида № 51
Н.В. Усолицева

Режим дня дошкольного образовательного учреждения

Средняя группа – 5-й год жизни

Холодный период года

режимные моменты	время
Приём, осмотр, игры	07.30 - 08.25
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55 - 09.00
Образовательная деятельность	09.00 - 09.20 Перерыв 09.20 – 09.30 09.30 - 09.50 Перерыв 09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.20
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30 - 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 - 16.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида № 51
Н.В. Усольцева

Режим дня дошкольного образовательного учреждения

Старшая группа – 6-й год жизни

Холодный период года

режимные моменты	время
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.30 - 08.55
Подготовка к занятиям	08.55 - 09.00
Занятия	09.00 - 09.25 Перерыв 09.25 - 09.35 09.35 - 09.55 Перерыв 09.55 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Занятия (3 раза в неделю)	10.10 - 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.20 - 15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25 - 16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 - 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида № 51
Н.В. Усольцева

**Распорядок дня дошкольного образовательного учреждения
Подготовительная к школе группа – 7-й год жизни**

режимные моменты	время
Приём, игры	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.32
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	08.32 - 08.50
Утренний круг	08.50 - 09.00
Занятия	09.00 - 09.30 Перерыв 09.30 - 09.40 09.40 - 10.10 Перерыв 10.10 - 10.20 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Игры, наблюдения, труд, подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры, чтение книг	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 - 15.35
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.35 - 15.45
Игры, труд, индивидуальная работа, чтение книг	15.45 - 16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25 - 16.50
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка игры, уход детей домой	16.50 - 18.00